

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ №2 «Родничок» ст. Наурская  
Наурского муниципального района  
протокол от 30.08 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ № 2  
«Родничок» ст. Наурская  
Наурского муниципального района  
от 02.09 2024г. № 75-02

Режим дня для возрастных групп - холодный период  
МБДОУ «Детский сад №2 «Родничок» ст. Наурская Наурского муниципального района»  
на 2024-2025 учебный год

1	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 группа раннего возраста (ясли 1,5-2 года)	II группа раннего возраста (I мл. гр. 2-3 года)	Младшая группа (мл.гр. 3-4года)	Средняя группа (4-5л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовит, группа (6-7 л.)
2	Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
3	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20-8.30	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к ООД.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
5	Организованная образовательная деятельность 1	первая подгруппа 9.00-9.10	первая подгруппа 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	перерыв	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25 -9.35	9.30 -9.40
	Организованная образовательная деятельность 2	вторая подгруппа 9.20-9.30	вторая подгруппа 9.20-9.30	9.25 - 9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
	перерыв					10.00-10.15	10.10-10.25
	Организованная образовательная деятельность 3					10.15-10.40	10.25- 10.55

	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>1 группа раннего возраста (если 1,5-2 года)</b>	<b>11 группа раннего возраста (I мл. гр. 2-3 года)</b>	<b>Младшая группа (мл.гр. 3-4года)</b>	<b>Средняя, группа. ( 4-5л.)</b>	<b>Старшая группа (5-6 л.)</b>	<b>Подготовит, группа ( 6-7 л.)</b>
6	II второй завтрак	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
7	Физическая культура на воздухе Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.00	9.30-11.15	9.40- 11.50	10.05- 12.00	10.40-12.20	10.55-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.15-12.00	11.50-12.20	12.00 -12.30	12.20-13.00	12.20-13.00
9	Дневной сон	12.00-15.30	12.00-15.30	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
10	Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
11	/ Самостоятельная/ игровая деятельность, труд, чтение, кружки, свободное время			15.40-16.10	15.40-16.15	15.40-16.20	15.40-16.25
12	Организованная образовательная/. Игровая деятельность (по подгруппам)	15.40-16.00	15.40- 16.00				
13	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	16.00-16.30	16.00- 16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25- 16.45
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/игров ая деятельность. Постепенный уход детей домой.	16.30- 19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00