

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 «Родничок»

Организация прогулок в ДОУ



Прогулка – очень важный режимный момент жизнедеятельности детей в ДОО.

Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

Задачи прогулки:

оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;

- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать познавательнo-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

Виды прогулки (по месту проведения):

- на участке Учреждения;
- пешеходные прогулки за пределы участка ДОО (старший дошкольный возраст на расстояние до двух километров);

Требования к подготовке и возвращению с прогулки

Перед выходом на прогулку воспитатель организывает с детьми проведение гигиенических процедур: чистку носа, посещение туалетной комнаты.

Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:

Этапы подготовки к прогулке

воспитатель выводит в приемную для одевания первую подгруппу детей, в которую включает медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания

помощник воспитателя проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей в приемную

воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю

в помощь при одевании в каждую группу раннего и младшего дошкольного возраста закрепляются сотрудники из числа рабочего и медицинского персонала ДОУ

детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.

Нам нравится одеваться по алгоритму.



Требования к одежде детей

- в любое время года одежда и обувь должны соответствовать погоде на данный момент и не должны способствовать перегреванию или переохлаждению детей;
- при колебаниях температуры от $+3$ до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк или гамаш; на ногах утепленные ботинки;
- при температуре от -4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды.
- в летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.



В уголок для родителей у нас размещены **рекомендации по закаливанию**, соответствующие возрасту детей и времени года.

Призываем родителей не перегревать ребенка,
одевать детей в соответствии с погодными условиями.

Требования к содержанию прогулок на участке ДОУ

Прогулка должна состоять из следующих
структурных элементов

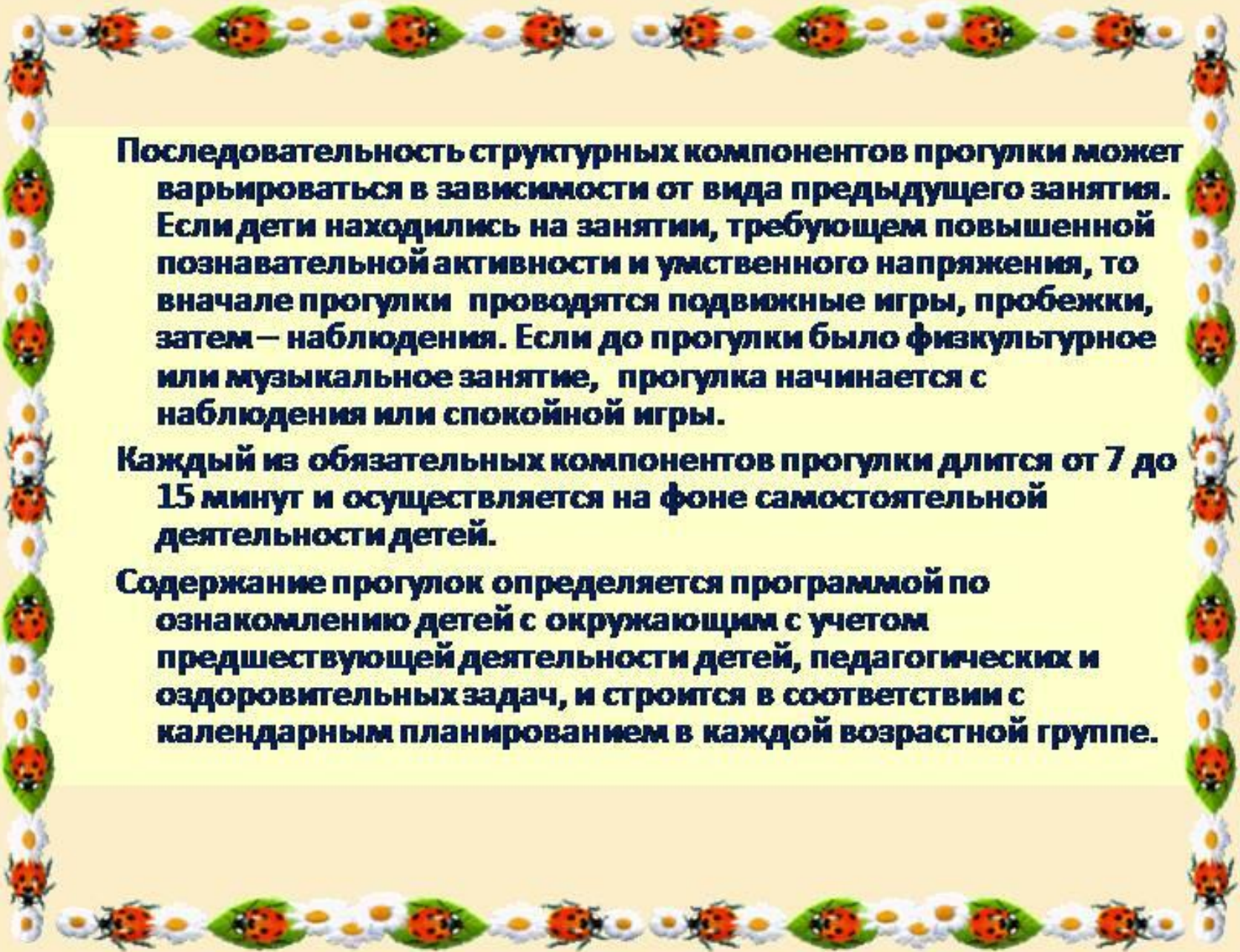
наблюдение;

двигательная активность:
подвижные, спортивные игры,
спортивные упражнения;

индивидуальная работа
по различным
направлениям
развития
воспитанников;

трудовые поручения

самостоятельная деятельность детей



Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущего занятия. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале прогулки проводятся подвижные игры, пробежки, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

Содержание прогулок определяется программой по ознакомлению детей с окружающим с учетом предшествующей деятельности детей, педагогических и оздоровительных задач, и строится в соответствии с календарным планированием в каждой возрастной группе.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of ladybugs and daisies. The border is composed of two rows of these elements, one along the top and one along the bottom, with the text area in the center. The ladybugs are red with black spots, and the daisies are white with yellow centers. The background of the page is a light cream color, and the overall design is framed by a green border with a spiral binding on the left side.

Наблюдения

Организация наблюдений:
процесс наблюдения может
быть организован за объектами
и погодными явлениями. При
планировании наблюдений
воспитатель продумывает:
оборудование и материалы,
используемые по ходу
наблюдения, размещение
детей; приемы привлечения
внимания детей к наблюдению
(сюрпризные моменты, загадки,
постановка познавательной
задачи, проблемная ситуация);
приемы активизации
умственной деятельности
(поисковые вопросы, действия,
сравнение, использование
детского опыта).

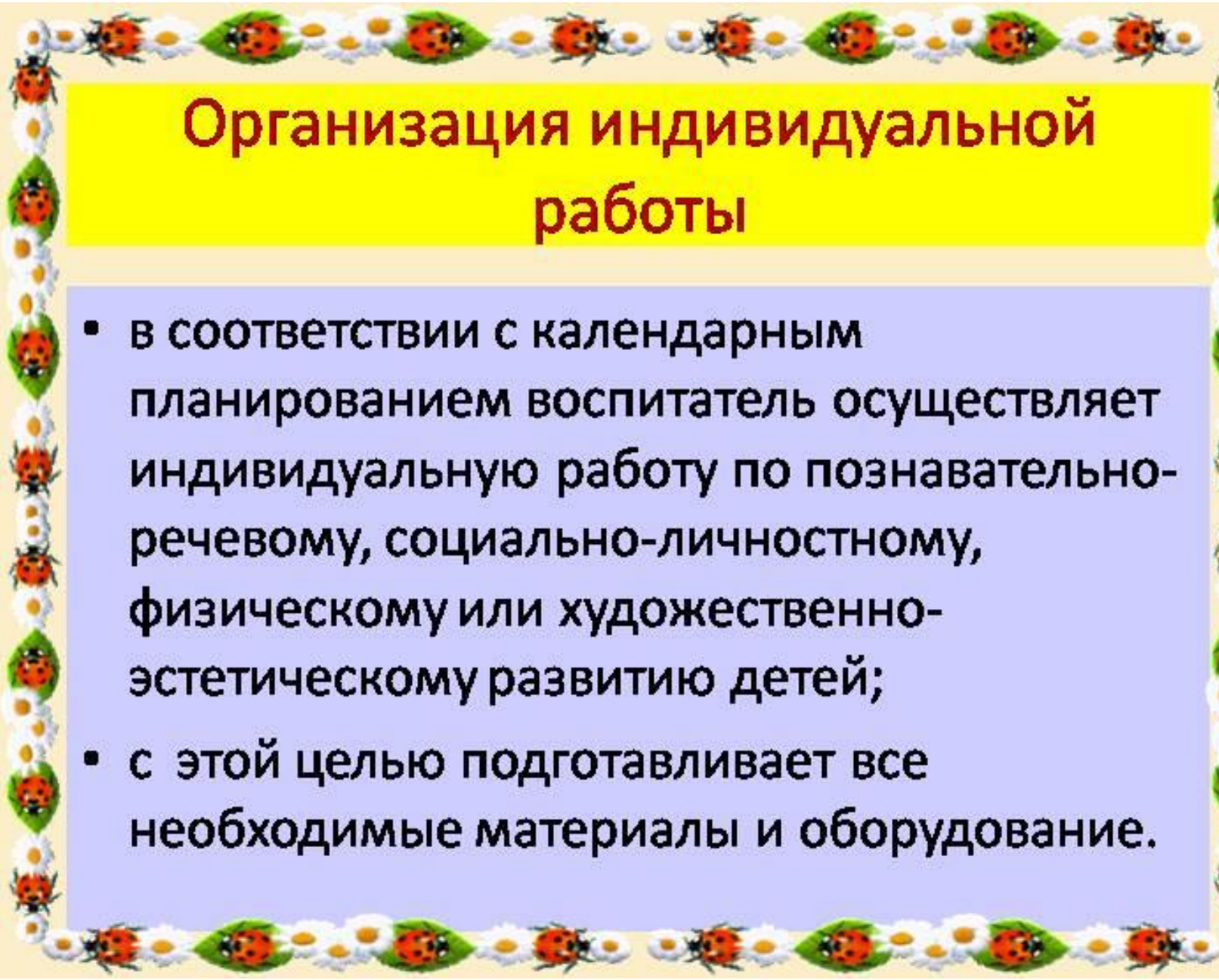


самостоятельная двигательная активность.

Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей и интересов детей, развивающей среды;

- индивидуальные задания (в соответствие с календарным планированием).
 - В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на воздухе может быть различной интенсивности, чтобы дети не переохлаждались или не перегревались. Организацию двигательной активности воспитатель продумывает перед выходом на прогулку, ориентируясь на конкретные метеоусловия.
 - Не допускается длительное нахождение детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют дети со сниженной подвижностью, малоподвижные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- Игры с высоким уровнем интенсивности движений не следует проводить в конце утренней прогулки перед уходом с участка, так как дети в этом случае становятся перевозбужденными, что отрицательно сказывается на характере дневного сна, увеличивает длительность периода засыпания, может быть причиной снижения аппетита



A decorative border surrounds the slide content, featuring a repeating pattern of red ladybugs with black spots and white daisies with yellow centers, set against a green leaf-like background.

Организация индивидуальной работы

- в соответствии с календарным планированием воспитатель осуществляет индивидуальную работу по познавательно-речевому, социально-личностному, физическому или художественно-эстетическому развитию детей;
- с этой целью подготавливает все необходимые материалы и оборудование.

Трудовые поручения

- - воспитатель привлекает детей к сбору игрушек;
- - оказанию посильной помощи по наведению порядка на участке после прогулки, --- уходу за растениями и т.д.



Возвращение с прогулки

Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

Помощник воспитателя уводит с участка первую подгруппу детей. Дети второй подгруппы продолжают гулять еще в течение 10—15 минут с воспитателем

Помощник воспитателя помогает детям развязать шарфы, расстегнуть и снять верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют

В летний период после возвращения детей с прогулки необходимо организовать гигиеническую процедуру — мытье ног.

A decorative border surrounds the text area, featuring a repeating pattern of ladybugs on green leaves and white daisies with yellow centers.

В зависимости от целей и задач прогулки воспитатель готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующей санитарно-гигиеническим требованиям.

Воспитатель должен руководить самостоятельной деятельностью детей: обеспечить им полную безопасность, научить использовать пособия в соответствии с их предназначением, осуществлять постоянный контроль деятельности детей на протяжении всей прогулки

Порядок хранения одежды в шкафчике

На верхней полке
кладется шарф, шапка.
Кофта, гамаши, колготки,
тёплые штаны, верхнюю
одежду вешают на
крючок. Рукавички на
резинке должны быть
продернуты через
рукава и вешалку
верхней одежды. Обувь
ставят на нижнюю полку,
сверху кладут носки.





Спасибо за внимание!

