

Режим дня для возрастных групп - холодный период
МБДОУ «Детский сад №2 «Родничок» ст. Наурская Наурского муниципального района»

1	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 группа раннего возраста (ясли1,5-2 года)	II группа раннего возраста (I мл. гр. 2-3 года)	Младшая группа (мл.гр. 3-4года)	Средняя. группа. (4-5л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовит. группа (6-7 л.)
2	Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
3	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к ООД.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40-9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность 1 - <u>перерыв</u> Организованная образовательная деятельность 2 - <u>перерыв</u> Организованная образовательная деятельность 3	первая подгруппа 9.00 – 9.10	первая подгруппа 9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
		<u>9.10-9.20</u>	<u>9.00 – 9.20</u>	<u>9.15 – 9.30</u>	<u>9.20 – 9.35</u>	<u>9.25 – 9.35</u>	<u>9.30 – 9.40</u>
		вторая подгруппа 9.20-9.30	вторая подгруппа 9.20-9.30	9.30 – 9.45	9.35 – 9.55	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
						<u>10.00 – 10.15</u> 10.15–10.40	<u>10.10 – 10.25</u> 10.25 -10.55
	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 группа раннего возраста (ясли1,5-2 года)	II группа раннего возраста (I мл. гр. 2-3 года)	Младшая группа (мл.гр. 3-4года)	Средняя. группа. (4-5л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовит. группа (6-7 л.)
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.00	9.30 – 11.15	9.45– 11.50	9.55 – 12.00	10.40 – 12.25	10.55 – 12.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.00 – 12.00	11.15 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.25 – 12.55	12.30 – 13.00
8	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.55–15.00	13.00–15.00
9	Подъём, бодрящая гимнастика,	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20

	закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры						
	/ Самостоятельная/ игровая деятельность, труд, чтение, кружки, свободное время			15.20 – 16.10	15.20 – 16.15	15.20 –16.20	15.20 –16.25
11	Организованная образовательная/. Игровая деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00				
12	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.30	16.05– 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 –16.40	16.25– 16.45
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/игровая деятельность. Постепенный уход детей домой.	16.30– 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 –19.00	16.45 –19.00

*Согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26) при 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.